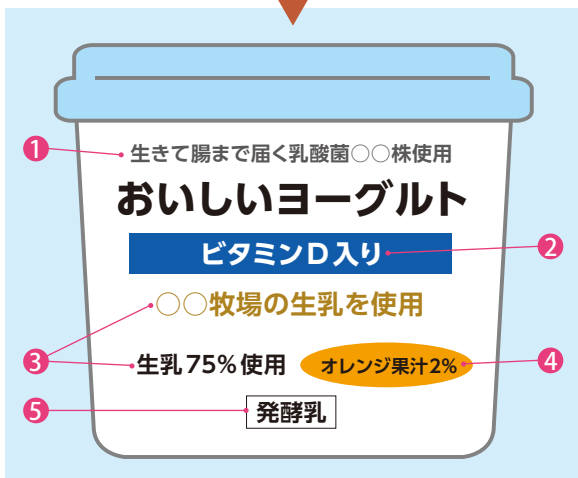


表示のポイント①

商品の特徴が分かります



- ① 使用している菌名や、特徴を表示している商品もあります。
- ② 栄養強調表示の一例です。
- ③ 生乳使用を強調する場合は、商品中の生乳の割合が表示されています。
- ④ 果汁の使用量の割合を表示している商品もあります。
- ⑤ 種類別が必ず表示されています。

商品の特徴に関するその他の表示

商品の特徴を示す表示として次のようなものもあります。

保健機能食品

- 特定保健用食品 ● 機能性表示食品 ● 栄養機能食品

栄養強調表示

- 栄養成分の量が多い(高たんぱく質、ビタミンC含有など)
- 栄養成分の量が少ない(低カロリー、無脂肪など)

保健機能食品、栄養強調表示については
レッスン3でも詳しく紹介しています。



ヨーグルト・乳酸菌飲料

Q & A

Q アレルゲンの表示はどこにあるの？

A アレルゲンの表示は、原則として、原材料名の直後にカッコを付けて「〇〇を含む」と個別表示されています。また、添加物にアレルゲンが含まれている場合は「〇〇由来」と表示されます。

ヨーグルトや乳酸菌飲料の原料となる生乳、乳製品、脱脂粉乳などは、乳成分が含まれていることが明らかなので、カッコ付きの個別表示は省略されています。

このほかに、個別表示をしないで原材料名の最後に「(一部に乳成分・〇〇・△△を含む)」とまとめて表示していることもあります。



Q 賞味期限ってどういう意味なの？

A 賞味期限とは、おいしく食べることができる期間で、未開封の商品では、冷蔵保存で風味の変化はなく、乳酸菌数が規格値を下回ることはありません。また、期限が切れても急激に品質が劣化することはありませんが、なるべく早めにお召し上がりください。



ヨーグルト・乳酸菌飲料 おいしく健康

レッスン4

ご存じですか？ ヨーグルト、乳酸菌飲料 表示の意味

大切な情報は
どこに
あるのかしら？

いろんなことが
書いてあるね！



その内容とは…

一般社団法人 全国発酵乳乳酸菌飲料協会

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町 1-1 保健会館別館

TEL. 03-3267-4686 FAX. 03-3267-4663

e-mail: info@nyusankin.or.jp URL: https://www.nyusankin.or.jp

より詳しく知りたい方は、こちらへ



*環境に配慮した「FSC®森林認証紙」と「植物油インキ」を使用しています。

一般社団法人 全国発酵乳乳酸菌飲料協会

表示について知りましょう

表示はなぜ大切？

食品の表示は、商品の内容を正しく理解して選択したり、摂取する際の安全性を確保したりするうえで重要な情報です。しっかりと確認しましょう。

どんな表示がある？

ヨーグルト・乳酸菌飲料では、次の項目が義務表示になっており、枠内にまとめて表示されています。また、栄養成分表示も義務表示として別枠に記載されています。



種類別※1

無脂乳固形分

乳脂肪分

原材料名

原材料、原料原産地、
添加物、アレルギー

内容量

賞味期限

保存方法

製造者または販売者※2

※1 成分規格により種類別が定められています。

種類別	項目	無脂乳固形分*a	乳酸菌数*b (1mlあたり)
発酵乳		8%以上	1,000万以上*c
乳製品乳酸菌飲料		3%以上	1,000万以上*c
乳酸菌飲料		3%未満	100万以上

*a ミルクから水分と脂肪分を除いた成分で、たんぱく質や乳糖、カルシウム、ビタミンなどです。

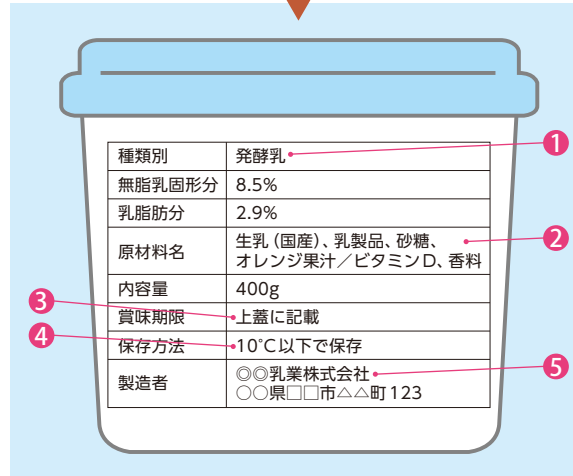
*b 乳酸菌のほか、酵母も使用できます。

*c 殺菌タイプの製品には菌数の規格はありません。

※2 商品の表示内容に責任を有する者として表示。枠内に販売者が表示された場合は、近接して製造者が表示されています。

表示のポイント②

商品の中身や安全性に関する情報が記載されています

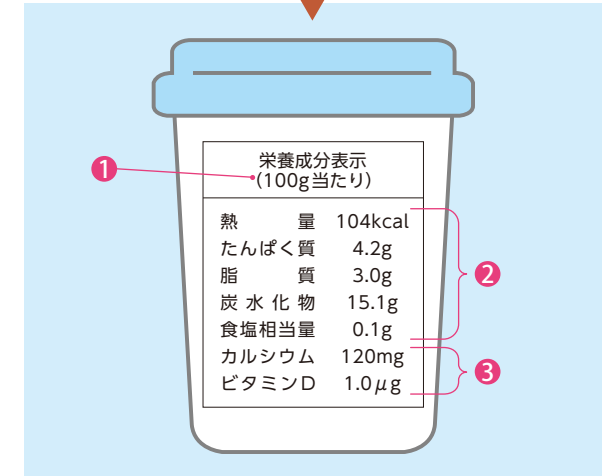


- ① ヨーグルトでは「発酵乳」と表示されています。
- ② 原材料と添加物は「/」で区別され、それぞれ使用量の多い順に表示されています。アレルギー(乳とオレンジ)もここに表示されています。
- ③ この枠内に印字できない場合は、具体的な表示場所が記載されています。
- ④ 具体的な保存方法が表示されています。
- ⑤ この商品の表示内容に責任を有する事業者の名称、所在地が表示されています。



表示のポイント③

栄養成分に関する情報が分かります



- ① 100gもしくは100ml、または1個(本)当たりの栄養成分の量が記載されています。
- ② 「熱量(エネルギー)」から「食塩相当量」までは、必ず表示しなければならない栄養成分で、この順番で表示されています。
- ③ 「カルシウム」、「ビタミンD」は任意表示です。この商品の場合、容器正面に「ビタミンD入り」との栄養強調表示があるので、ビタミンDの含有量が表示されています。

