

2026年1月～4月の発酵乳・乳酸菌飲料の生産量及び都市別1世帯当たり支出金額

2026年1月から4月までの発酵乳の累計生産量は好調だった前年をわずかに下回って推移している。一方、乳酸菌飲料類の生産量は減少傾向が続き前年実績を下回った。また、1世帯当たりの全国平均支出金額では、発酵乳は前年を上回り、乳酸菌飲料は減額となった。

農林水産省統計及び（一社）食品需給研究センター発表の発酵乳・乳酸菌飲料の生産量調査によると、発酵乳の1月から4月までの累計生産量は、42万4,180klで前年比1.4%減となりました。2024年、2025年と2年連続で前年実績を上回っていましたが、昨年8月から若干の低下傾向となっています。

一方、乳酸菌飲料類の1月から4月までの累計生産量は13万1,043klで前年比10.1%減となりました。前年を大きく下回る実績が続いていましたが、単月で見ると直近2か月は減少幅が緩和して

います。

また、総務省家計調査による2026年1月～4月の都市別1世帯当たりヨーグルト、乳酸菌飲料支出金額の全国平均は、ヨーグルトが前年比103.4%の4,922円、乳酸菌飲料は前年比95.0%の1,782円となりました。ヨーグルトでは前年同期を上回り、乳酸菌飲料では減額となりました。

発酵乳・乳酸菌飲料ともに高単価な商品へのシフトや製品単価上昇の影響が出ているものと考えられますが、乳酸菌飲料では回復傾向が見られ、今後の動向が注目されます。

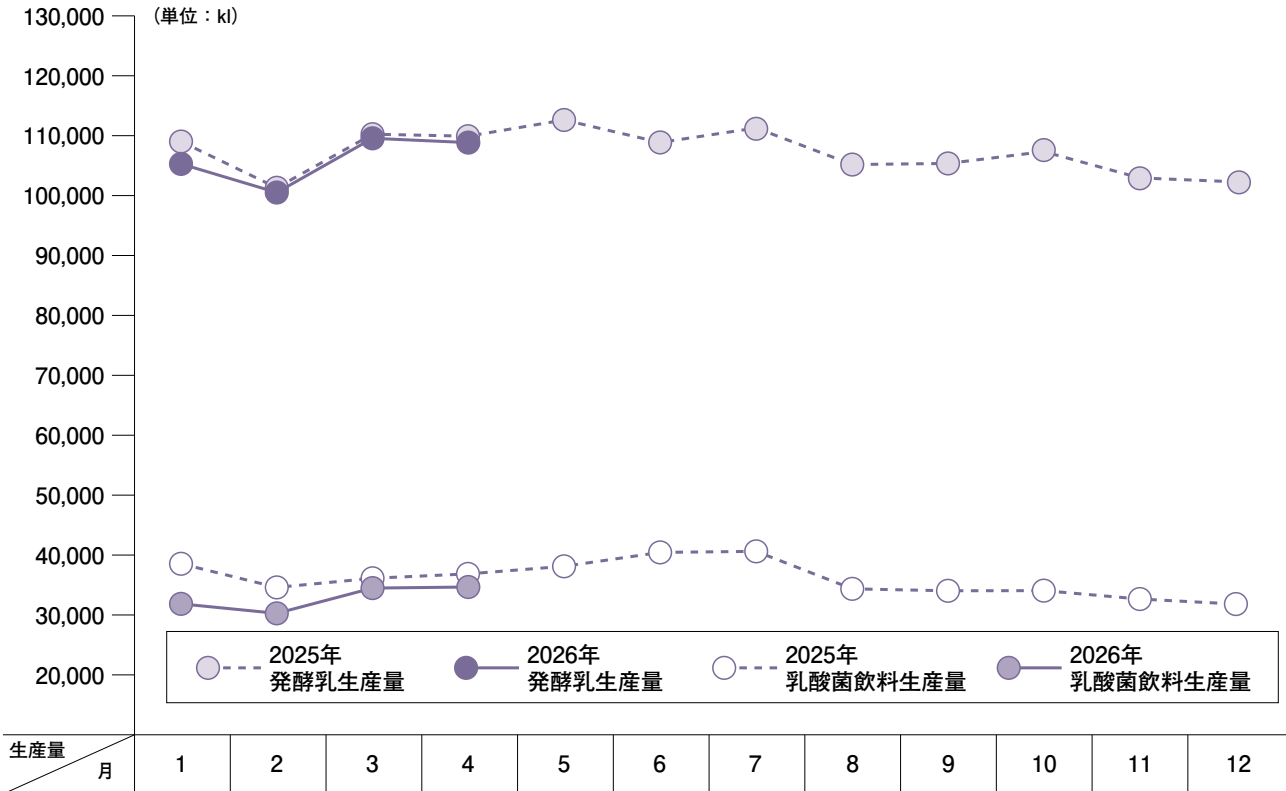
◇2026年1～4月の発酵乳、乳酸菌飲料生産量

(単位：kl)

区分 年月	合 計				乳 業				非乳業					
	発酵乳		乳酸菌飲料類		発酵乳		乳酸菌飲料類		発酵乳		乳酸菌飲料類			
		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率	乳製品	乳酸菌飲料	増減率	増減率
2016年	1,334,603	5.3	481,176	-3.3	1,104,917	4.7	140,011	-5.6	229,686	8.2	285,407	-0.4	55,758	-11.0
2017年	1,311,679	-1.7	508,386	5.7	1,072,033	-3.0	124,495	-11.1	239,646	4.3	327,330	14.7	56,561	1.4
2018年	1,309,105	-0.2	508,633	0.0	1,067,820	-0.4	125,563	0.9	241,285	0.7	328,489	0.4	54,581	-3.5
2019年	1,356,446	3.6	497,517	-2.2	1,126,441	5.5	117,811	-6.2	230,005	-4.7	325,982	-0.8	53,724	-1.6
2020年	1,406,001	3.7	506,575	1.8	1,175,065	4.3	118,957	1.0	230,936	0.4	337,344	3.5	50,274	-6.4
2021年	1,366,971	-2.8	510,205	0.7	1,137,186	-3.2	114,990	-3.3	229,785	-0.5	347,260	2.9	47,955	-4.6
2022年	1,296,487	-5.2	542,325	6.3	1,062,787	-6.5	105,909	-7.9	233,700	1.7	393,124	13.2	43,292	-9.7
2023年	1,235,319	-4.7	537,741	-0.8	995,523	-6.3	97,402	-8.0	239,796	2.6	419,286	6.7	21,053	-51.4
2024年	1,265,325	2.4	514,373	-4.3	1,024,492	2.9	105,527	8.3	240,833	0.4	390,409	-6.9	18,437	-12.4
2025年	1,284,998	1.6	431,316	-16.1	1,049,609	2.5	85,320	-19.1	235,389	-2.3	325,623	-16.6	20,373	10.5
2025年1月	108,855	10.3	38,431	-6.4	88,315	12.4	6,592	-7.4	20,540	1.8	30,298	-7.2	1,541	17.1
2月	101,274	4.4	34,524	-16.5	81,538	5.5	4,409	-44.6	19,736	0.2	29,147	-10.9	968	39.9
3月	110,131	4.6	36,034	-13.1	90,381	6.3	8,672	29.5	19,750	-2.9	26,201	-22.4	1,161	15.3
4月	109,799	2.1	36,759	-13.4	89,867	3.0	7,227	-16.2	19,932	-1.7	28,228	-14.5	1,304	55.2
5月	112,475	1.5	38,011	-13.9	92,407	2.4	9,539	17.0	20,068	-2.5	27,053	-22.1	1,419	11.5
6月	108,679	2.7	40,407	-16.2	89,141	3.8	11,419	-3.6	19,538	-2.2	26,437	-23.1	2,551	29.0
7月	111,026	0.9	40,583	-18.8	91,257	1.7	10,210	-20.3	19,769	-2.4	28,072	-18.9	2,301	-11.3
8月	105,036	-3.0	34,288	-19.7	85,936	-2.8	7,204	-13.0	19,100	-3.7	25,168	-23.2	1,916	14.3
9月	105,218	-0.5	33,912	-18.3	85,902	0.1	5,528	-35.7	19,316	-2.9	26,150	-15.1	2,234	5.9
10月	107,505	-1.4	33,992	-23.7	88,076	-0.8	5,396	-34.1	19,429	-4.1	26,731	-22.4	1,865	-2.5
11月	102,835	-2.2	32,602	-10.4	83,569	-1.9	4,627	-37.7	19,266	-3.3	26,369	-3.7	1,606	2.6
12月	102,165	0.3	31,773	-21.4	83,220	1.1	4,497	-54.3	18,945	-3.5	25,769	-11.6	1,507	2.2
2026年1月	105,289	-3.3	31,804	-17.2	85,518	-3.2	5,028	-23.7	19,771	-3.7	25,181	-16.9	1,595	3.5
2月	100,560	-0.7	30,237	-12.4	81,525	0.0	5,336	21.0	19,035	-3.6	23,428	-19.6	1,473	52.2
3月	109,520	-0.6	34,412	-4.5	90,247	-0.1	8,037	-7.3	19,273	-2.4	24,917	-4.9	1,458	25.6
4月	108,811	-0.9	34,590	-5.9	89,324	-0.6	8,126	12.4	19,487	-2.2	25,204	-10.7	1,260	-3.4
1～4月計	424,180	-1.4	131,043	-10.1	346,614	-1.0	26,527	-1.4	77,566	-3.0	98,730	-13.3	5,786	16.3

(注) 乳業(生乳処理企業)は農林水産省統計部調査／非乳業(生乳処理企業以外の企業)は（一社）食品需給研究センター調査

◇2025年～2026年発酵乳・乳酸菌飲料生産量月別推移表



◇2026年1月～4月の都市別一世帯当たりヨーグルト・乳酸菌飲料支出金額

単位(金額：円、前年比：%)

都 市	ヨーグルト		乳酸菌飲料		都 市	ヨーグルト		乳酸菌飲料	
	金額	前年比	金額	前年比		金額	前年比	金額	前年比
札 幌	4,972	135.4	1,893	193.6	大 津	4,131	78.0	1,298	95.6
青 森	3,867	86.6	1,376	51.7	京 都	5,471	113.0	1,486	139.7
盛 岡	6,293	133.6	1,540	103.2	大 阪	3,599	81.1	1,643	88.0
仙 台	5,928	93.9	1,302	94.1	堺	5,258	118.4	1,232	65.6
秋 田	5,791	125.1	898	54.5	神 戸	4,445	99.2	2,003	99.0
山 形	6,366	121.3	2,002	71.6	奈 良	5,034	102.3	2,347	95.5
福 島	5,865	94.6	1,542	58.3	和歌山	3,685	125.6	2,078	81.1
水 戸	5,873	109.6	1,352	55.0	鳥 取	6,194	131.8	1,274	63.3
宇都宮	4,886	100.8	1,417	70.3	松 江	4,581	92.2	2,009	128.9
前 橋	4,159	67.9	2,104	84.2	岡 山	4,452	78.7	987	105.0
さいたま	4,961	76.1	1,470	89.8	広 島	4,928	92.6	1,370	84.9
千 葉	6,432	138.3	1,934	119.7	山 口	4,037	81.0	1,030	61.8
東 京	5,747	103.3	1,805	91.8	徳 島	3,876	82.2	1,095	89.7
横 浜	6,054	114.2	1,488	87.9	高 松	3,959	81.9	2,347	165.6
川 崎	5,354	115.2	1,709	83.9	松 山	4,574	102.4	1,572	63.2
相模原	4,738	77.4	956	48.8	高 知	5,006	111.3	840	44.9
新 潟	5,472	107.4	1,997	125.7	北九州	3,985	128.7	939	121.3
富 山	5,068	82.7	1,524	75.7	福 岡	3,833	100.2	1,033	75.3
金 沢	5,476	112.4	2,723	172.3	佐 賀	4,281	108.2	1,169	49.1
福 井	4,638	109.5	1,309	91.0	長 崎	4,813	131.0	1,511	60.8
甲 府	5,747	144.3	1,655	119.3	熊 本	3,794	97.8	1,505	76.4
長 野	5,254	118.0	1,412	119.5	大 分	4,712	116.5	998	77.7
岐 阜	5,050	110.6	1,992	110.6	宮 崎	4,012	94.6	1,759	109.2
静 岡	4,852	121.5	2,932	176.6	鹿児島	4,559	117.7	2,754	76.4
浜 松	4,979	77.4	2,031	105.9	那 覇	3,088	87.1	921	48.9
名古屋	4,964	104.1	1,974	150.3	全 国	4,922	103.4	1,782	95.0
津	5,661	125.9	1,977	161.3					

注：総務省「家計調査」。東京は区部のみ。前年比は速報値対比。