

2026年1月～7月の発酵乳・乳酸菌飲料の生産量及び都市別1世帯当たり支出金額

2026年1月から7月までの発酵乳の累計生産量は好調だった前年をわずかに下回ったが、6月から増加に転じている。また、乳酸菌飲料類の生産量は前年実績を下回ったが、減少幅が緩和する傾向にある。1世帯当たりの全国平均支出金額では、発酵乳は前年を上回り、乳酸菌飲料は減額となった。

農林水産省統計及び（一社）食品需給研究センター発表の発酵乳・乳酸菌飲料の生産量調査によると、発酵乳の1月から7月までの累計生産量は、75万8,308klで前年比0.5%減となりました。昨年8月から前年を若干下回って推移していましたが、6月から増加に転じ、好調を維持しています。

一方、乳酸菌飲料類の1月から7月までの累計生産量は24万1,733klで前年比8.7%減となりました。前年を大きく下回る実績が続いていました

が、3月以降減少幅が緩和する傾向にあります。

また、総務省家計調査による2026年1月～7月の都市別1世帯当たりヨーグルト、乳酸菌飲料支出金額の全国平均は、ヨーグルトが前年比103.1%の8,694円、乳酸菌飲料は前年比93.5%の3,094円となりました。

発酵乳、乳酸菌飲料ともに生産量が回復傾向にあり、これから冬場に向かって乳酸菌・ビフィズス菌の機能性がより注目される時期になることから、今後の動向が注目されます。

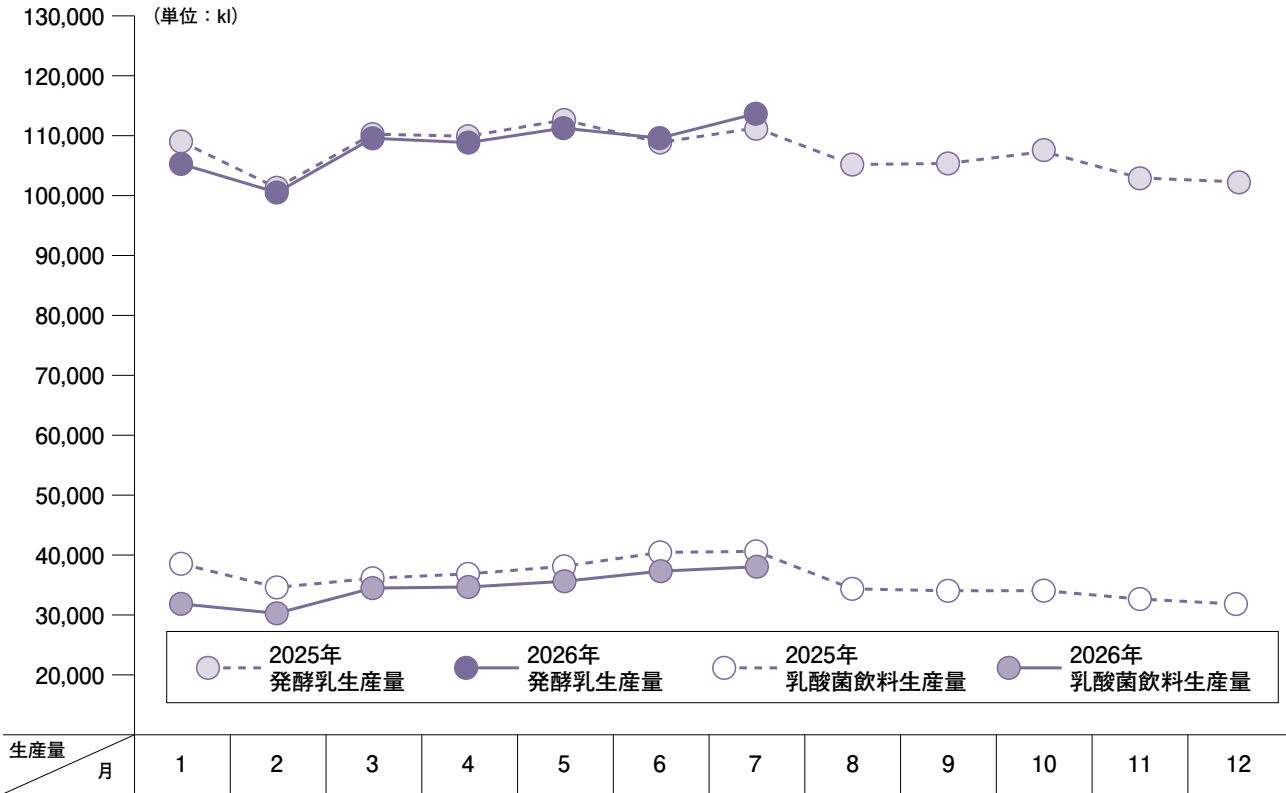
◇2026年1～7月の発酵乳、乳酸菌飲料生産量

(単位: kl)

区分 年月	合 計				乳 業				非乳業					
	発酵乳		乳酸菌飲料類		発酵乳		乳酸菌飲料類		発酵乳		乳酸菌飲料類			
											乳製品乳酸菌飲料		乳酸菌飲料	
		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率
2016年	1,334,603	5.3	481,176	-3.3	1,104,917	4.7	140,011	-5.6	229,686	8.2	285,407	-0.4	55,758	-11.0
2017年	1,311,679	-1.7	508,386	5.7	1,072,033	-3.0	124,495	-11.1	239,646	4.3	327,330	14.7	56,561	1.4
2018年	1,309,105	-0.2	508,633	0.0	1,067,820	-0.4	125,563	0.9	241,285	0.7	328,489	0.4	54,581	-3.5
2019年	1,356,446	3.6	497,517	-2.2	1,126,441	5.5	117,811	-6.2	230,005	-4.7	325,982	-0.8	53,724	-1.6
2020年	1,406,001	3.7	506,575	1.8	1,175,065	4.3	118,957	1.0	230,936	0.4	337,344	3.5	50,274	-6.4
2021年	1,366,971	-2.8	510,205	0.7	1,137,186	-3.2	114,990	-3.3	229,785	-0.5	347,260	2.9	47,955	-4.6
2022年	1,296,487	-5.2	542,325	6.3	1,062,787	-6.5	105,909	-7.9	233,700	1.7	393,124	13.2	43,292	-9.7
2023年	1,235,319	-4.7	537,741	-0.8	995,523	-6.3	97,402	-8.0	239,796	2.6	419,286	6.7	21,053	-51.4
2024年	1,265,325	2.4	514,373	-4.3	1,024,492	2.9	105,527	8.3	240,833	0.4	390,409	-6.9	18,437	-12.4
2025年	1,284,998	1.6	431,316	-16.1	1,049,609	2.5	85,320	-19.1	235,389	-2.3	325,623	-16.6	20,373	10.5
2025年1月	108,855	10.3	38,431	-6.4	88,315	12.4	6,592	-7.4	20,540	1.8	30,298	-7.2	1,541	17.1
2月	101,274	4.4	34,524	-16.5	81,538	5.5	4,409	-44.6	19,736	0.2	29,147	-10.9	968	39.9
3月	110,131	4.6	36,034	-13.1	90,381	6.3	8,672	29.5	19,750	-2.9	26,201	-22.4	1,161	15.3
4月	109,799	2.1	36,759	-13.4	89,867	3.0	7,227	-16.2	19,932	-1.7	28,228	-14.5	1,304	55.2
5月	112,475	1.5	38,011	-13.9	92,407	2.4	9,539	17.0	20,068	-2.5	27,053	-22.1	1,419	11.5
6月	108,679	2.7	40,407	-16.2	89,141	3.8	11,419	-3.6	19,538	-2.2	26,437	-23.1	2,551	29.0
7月	111,026	0.9	40,583	-18.8	91,257	1.7	10,210	-20.3	19,769	-2.4	28,072	-18.9	2,301	-11.3
8月	105,036	-3.0	34,288	-19.7	85,936	-2.8	7,204	-13.0	19,100	-3.7	25,168	-23.2	1,916	14.3
9月	105,218	-0.5	33,912	-18.3	85,902	0.1	5,528	-35.7	19,316	-2.9	26,150	-15.1	2,234	5.9
10月	107,505	-1.4	33,992	-23.7	88,076	-0.8	5,396	-34.1	19,429	-4.1	26,731	-22.4	1,865	-2.5
11月	102,835	-2.2	32,602	-10.4	83,569	-1.9	4,627	-37.7	19,266	-3.3	26,369	-3.7	1,606	2.6
12月	102,165	0.3	31,773	-21.4	83,220	1.1	4,497	-54.3	18,945	-3.5	25,769	-11.6	1,507	2.2
2026年1月	105,289	-3.3	31,804	-17.2	85,518	-3.2	5,028	-23.7	19,771	-3.7	25,181	-16.9	1,595	3.5
2月	100,560	-0.7	30,237	-12.4	81,525	0.0	5,336	21.0	19,035	-3.6	23,428	-19.6	1,473	52.2
3月	109,520	-0.6	34,412	-4.5	90,247	-0.1	8,037	-7.3	19,273	-2.4	24,917	-4.9	1,458	25.6
4月	108,811	-0.9	34,590	-5.9	89,324	-0.6	8,126	12.4	19,487	-2.2	25,204	-10.7	1,260	-3.4
5月	111,136	-1.2	35,538	-6.5	91,360	-1.1	8,727	-8.5	19,776	-1.5	25,182	-6.9	1,629	14.8
6月	109,478	0.7	37,208	-7.9	89,815	0.8	10,271	-10.1	19,663	0.6	24,311	-8.0	2,626	2.9
7月	113,514	2.2	37,944	-6.5	93,844	2.8	9,176	-10.1	19,670	-0.5	26,107	-7.0	2,661	15.6
1～7月計	758,308	-0.5	241,733	-8.7	621,633	-0.2	54,701	-5.8	136,675	-1.9	174,330	-10.8	12,702	13.0

(注) 乳業(生乳処理企業)は農林水産省統計部調査／非乳業(生乳処理企業以外の企業)は（一社）食品需給研究センター調査

◇2025年～2026年発酵乳・乳酸菌飲料生産量月別推移表



◇2026年1月～7月の都市別一世帯当たりヨーグルト・乳酸菌飲料支出金額

単位(金額：円、前年比：%)

都 市	ヨーグルト		乳酸菌飲料		都 市	ヨーグルト		乳酸菌飲料	
	金額	前年比	金額	前年比		金額	前年比	金額	前年比
札 幌	8,300	132.5	2,764	142.1	大 津	8,556	92.9	2,394	98.6
青 森	7,343	100.2	2,365	54.1	京 都	8,435	101.5	2,614	131.5
盛 岡	11,860	139.2	3,041	102.1	大 阪	7,609	96.9	3,550	122.6
仙 台	10,804	101.9	1,957	73.6	堺	8,815	100.6	2,355	76.4
秋 田	10,134	124.0	2,094	81.6	神 戸	8,500	95.6	3,665	97.8
山 形	10,847	122.1	3,168	75.6	奈 良	7,710	97.4	4,149	96.5
福 島	9,659	92.4	2,382	49.6	和歌山	7,945	155.8	2,696	70.1
水 戸	10,311	102.5	2,679	71.8	鳥 取	8,857	104.5	2,390	67.2
宇都宮	8,590	101.9	2,130	67.7	松 江	8,496	98.5	2,276	70.4
前 橋	7,477	67.4	4,311	84.5	岡 山	8,130	84.4	2,048	93.9
さいたま	9,270	84.3	2,768	91.2	広 島	7,683	85.4	2,446	76.0
千 葉	10,557	126.9	3,531	132.3	山 口	7,355	82.3	2,577	87.9
東 京	10,147	103.5	2,970	83.6	徳 島	7,622	95.5	2,632	114.7
横 浜	10,151	106.6	3,140	110.4	高 松	7,439	83.7	3,265	119.4
川 崎	9,277	118.9	3,214	89.1	松 山	8,077	103.4	2,219	53.9
相模原	9,386	88.1	2,885	86.3	高 知	8,830	104.1	1,531	53.6
新 潟	9,106	99.7	2,714	85.5	北九州	7,291	127.2	2,184	160.9
富 山	9,210	91.9	3,927	116.0	福 岡	8,048	117.6	2,943	118.5
金 沢	8,983	112.0	3,715	147.1	佐 賀	7,363	98.8	2,633	72.3
福 井	8,691	115.3	2,187	98.9	長 崎	8,027	115.7	2,175	45.1
甲 府	9,547	122.3	2,177	98.4	熊 本	6,851	91.4	2,965	86.5
長 野	9,440	125.1	2,986	124.9	大 分	8,341	118.5	3,050	150.4
岐 阜	8,699	107.8	3,709	100.5	宮 崎	6,915	88.9	2,767	81.9
静 岡	8,388	118.4	4,596	118.7	鹿児島	9,031	134.3	4,150	62.4
浜 松	9,840	92.6	2,957	92.5	那 覇	6,981	116.0	2,335	71.0
名古屋	9,929	122.7	3,522	149.0					
津	9,400	119.2	3,470	133.9	全 国	8,694	103.1	3,094	93.5

注：総務省「家計調査」。東京は区部のみ。前年比は速報値対比。